



一般社団法人 石垣島アスリートクラブ

# アスリート通信 第33号

2022年9月29日 発行

発行者 島田 花

コロナもだいぶ落ち着き、クラス全員、揃う日が増えてきました。やはり、大人数で身体を動かすと、とても賑わって楽しそうです！

## “山本慎吾さん”陸上教室開催!!!!

9月23日に山本慎吾さんを招いて陸上教室を開催しました！最初は緊張した様子が見られましたが、楽しそうに頑張っていました。

小学生の部は、少ない時間で色々な身体の動かし方を習いました！忘れずに、実践してくださいね♪

### 小学生の部



↑走りの実践練習  
“だいこんを切る”を意識して、  
見違えるほどフォームが綺麗になりました！



### 講演会

トップ選手の話  
を真剣に聞く子  
どもたち。  
その後の抽選会  
も盛り上がりま  
した。



### 中学生の部

山本慎吾さんが実際に取り入れているW-upに挑戦。最初から100m×5本！！山本慎吾さんの速いペースに全力で食らいついていました。



## “ハンドボール”A・Bチーム共に優勝!!小学生の部制覇!!!



9月17、18日に八重山毎日新聞社杯が開催され、クラブからは、小学生Aチーム・Bチームに分かれて出場しました。

前回大会に引き続き、**Aチーム優勝！**  
そして、**Bチーム初優勝！**

殊勲賞に、**仲村友佑くん**（Aチーム）、**川田洸くん**（Bチーム）が選ばれました。おめでとうございます♪

ハンドボールクラス設立から日々練習に励み、着々と実力をつけてきました。10月に開催される県大会に挑戦する予定です♪頑張ってきてください！



↑優勝に輝いたAチームメンバー★



スポーツくじ  
BIG

私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

# アルティメット"カヤパニーシャ"全国大会3位！！

去った、9月25日に第9回ユースアルティメット選手権大会が静岡県山中湖村で開催され、クラブからは中学生メンバーが出場しました。9月に入り、台風や大会等で練習ができなかった日もありましたが、結果は、見事3位！おめでとうございます。1位のGONA（東京都）、2位のEIHIRE（埼玉県）には残念ながら、力及ばず…しかし、U-20代表に選ばれた山田太郎くんの影響もあり、まだまだ進化中のメンバーです。来年リベンジ！期待ですね！



また、高校生の山田太郎くん、小学生の新谷太耀くんも合同チームとして出場してきました。太郎くん（埼玉県のチーム）は全国優勝♪太耀くん（東京都のチーム）は8位でしたが、新しい仲間もできて、とても楽しそうに頑張っていました！

MAI-グ	EIHIRE	石垣島アスリート カヤパニーシャ	YSM	GONA U-15	migrant junior	勝	負	得	失	差	位
EIHIRE		9 ○ 2	8 ○ 1	4 × 5	9 ○ 3	3	1	30	11	19	2
石垣島アスリート カヤパニーシャ	2 × 9		9 ○ 2	3 × 7	8 ○ 3	2	2	22	21	1	3
YSM	1 × 8	2 × 9		2 × 6	3 × 6	0	4	8	29	-21	5
GONA U-15	5 ○ 4	7 ○ 3	6 ○ 2		10 ○ 2	4	0	28	11	17	1
migrant junior	3 × 9	3 × 8	6 ○ 3	2 × 10		1	3	14	30	-16	4

#	中学生部門
1	GONA U-15
2	EIHIRE
3	石垣島アスリート カヤパニーシャ
4	migrant junior
5	YSM

## 10月のアスリート記録会は… 800mにもChallenge!!!

3ヶ月間ぶりのアスリート記録会開催！！  
そして、10月から新しく！800mバッチが誕生！  
前回までの記録会で800mを走った人はバッチゲットのチャンスがあります！  
長距離に苦手意識を持っているメンバーが多いですが、何事も挑戦が大切です！ぜひ、参加してください。



## \*\*\* 前回（7月）の記録会800mの様子 \*\*\*

先頭を走る、  
阿部風くん、譜久嶺輝星くん→



## 9月 練習の様子



## 10月練習会場・時間に変更があります



詳しくは、  
←練習カレンダーをご確認ください！

石垣島アスリート 練習カレンダー



スポーツクラブ  
LOLO BIG

私たちはスポーツ振興くじ  
助成を受けています。