



一般社団法人 石垣島アスリートクラブ

アスリート通信 第32号

2022年8月31日 発行

発行者 島田 花

5月から大会シーズンに突入した中学生メンバー！気づけば終盤に差し掛かっています。残りの大会も、怪我に気をつけて頑張ってください！

中学生陸上シーズン終盤！大奮闘！

第44回九州中学校陸上競技大会

8月6日、7日に第44回九州中学校陸上競技大会が大分県で開催され、クラブからは森田駿太くん、前底大翔くんが出場しました。森田駿太くんが400m・800mともに7位入賞！前底大翔くんは自己ベスト更新には届きませんでした。九州大会という大舞台で頑張ってきました。

九州大会記録→

森田駿太くん
400m 53.17 7位
800m 2:02.84 7位

前底大翔くん
棒高跳 2m50 11位

今回の九州大会は、7月に行われた沖縄県中学校夏季陸上競技大会で上位2位までの選手が九州大会へ出場でき、その大会で、森田駿太くんは400m2位 (52.32)・800m大会新記録で1位 (2:02.18)、前底大翔くんは棒高跳で2位 (2m90) に輝き、九州大会出場の切符を獲得しました。

第53回全沖縄ジュニア陸上競技選手権大会

8月27日、28日に第53回全沖縄ジュニア陸上競技選手権大会が糸満市西崎陸上競技場で開催されました。森田駿太くんが見事、優勝！沖縄県代表として全国大会に出場します！昨年も愛媛で行われた全国大会に出場し、堂々とした走りを見せてくれました！今年も期待ですね♪



↑大浜中、森田駿太くん
夏季陸上大会記録で優勝！



男1年 100m	河手侑士	1年	予選12.87 決勝12.99	7位
	渡嘉敷信之介	1年	13.05	予選2位
男U16 100m	江橋夏隆	2年	12.36	予選2位
	川島修斗	3年	11.71	5位
男U16 150m	漢那憲之介	3年	17.74	予選1位
	知名禪太郎	3年	17.83	予選3位
	野原悠太郎	2位	18.16	予選2位
男U16 1000m	森田駿太	3年	2:40.20	1位
男U16 ジャベリック スロー	渡嘉敷信之介	1年	32m59	31位
男共通 4x100mR	渡嘉敷信之介 野原悠太郎 河手侑士 江橋夏隆		50.72	予選3位
	知名禪太郎 比嘉紫風 漢那憲之介 川島修斗		45.79	2位

女1年 100m	入高西穂	1年	予選13.51 決勝13.72	2位
女U16 100m	新谷咲空	2年	13.87	予選2位
	河手伽乃	2年	13.94	予選3位
	譜久嶺心香	2年	14.01	予選2位
女U16 150m	新里真愛	3年	予選19.62 決勝19.70	4位
女U16 走幅跳	新谷咲空	2年	4m52	4位
女U16 三段跳	根間海青	3年	9m32	2位
女共通 4x100mR	根間海青 新里真愛 譜久嶺心香 河手伽乃 新谷咲空 入高西穂		52.78	2位

★水泳クラス★ 3ヶ月間で、4泳法習得！！

6月から8月までの3ヶ月6名で活動してきました。
4泳法泳ぐという目標で開始し、練習では約1000mを毎時間泳いできました。

呼吸が苦手泳ぐのが苦しい、クロールで50mは泳げるが、
楽で綺麗な泳ぎが泳げないなど様々な課題がありましたが、
練習を重ねていくに連れて少しずつ泳げるようになってきました。

練習最終日には5名が100メートル個人メドレー（バタフライ・背泳ぎ・平泳ぎ・クロール）・1名は50メートル（クロール・背泳ぎ）を泳ぎきることができました。素晴らしいです☆

今年度は学校でのプールの授業は終わっているところが多い
と思いますが来年の水泳の授業で泳げるようになった姿を周
りのみんなに見せてほしいです。

3ヶ月間ありがとうございました。

担当コーチ：比嘉



9月、スケジュール変更の予定です。詳しくは練習カレンダーをご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
29		31	1	2	3	4
	練習会場：全クラス真栄里公園					
5			8	9	10	11
					全クラス 真栄里公園	14:00~UL 真栄里公園 17:00~KA/A/T陸上競技場
	14	15	16	17	18	18
					ハンドボール大会	17:00~KA/A/T
	21	22	23	24	25	25
					アルティメット全国大会	
28	29	30	1			
【練習カレンダーQRコード】			第5週目練習休み			 私たちはスポーツ振興くじ 助成を受けています。

⚠️台風接近中のため
変更になる可能性が
あります！

CHECK

