



一般社団法人 石垣島アスリートクラブ

# アスリート通信 第31号

2022年7月29日 発行

発行者 島田 花  
大会シーズン真っ只中！  
色々な競技でクラブメンバーが活躍中～  
暑い日が続きますが、熱中症に気をつけて頑張ってください！

## ハンドボール 八重山地区大会初優勝！



去った7月2日（土）に石垣市長杯総合ハンドボール大会が開催されました。アスリートクラブからはA・Bに分かれて2チームが出場し、Aチームが優勝に輝きました。ハンドボールクラス開設して、初めての優勝です！！

そして、**前三盛朝陽くん**が殊勲賞に選ばれました！  
おめでとうございます♪  
今後の活躍にも期待ですね★



## 日清カップ沖縄県予選開催！

去った7月9日（土）沖縄市陸上競技場で全国小学生陸上競技交流大会（沖縄県予選）が開催され、八重山代表としてクラブからは10人が出場しました。コロナの影響で参加できなかった選手もいましたが、無事に出場したメンバー頑張ってきました！  
そして、**石田華菜さん**が4年100mで大会新記録を出しました！  
おめでとうございます♪次は、児童オリンピックに向けて練習頑張りましょう！



男4年100m	山里盛玖	15.62 (予選15.57)	7位	
	天願翔太	15.72 (予選15.55)	8位	
男5年100m	久保栄純	13.27	2位	
	阿部風	15.07	予選2位	
	大底栄結	15.65	予選5位	
男コンバインドB	前三盛朝陽	1825点	走幅跳4m20 7位 ジャベ40m16 9位	6位



女4年100m	石田華菜	14.45	1位	
女5年100m	新城紅葉	16.30	予選5位	
女6年100m	高屋結愛	15.01 (予選14.73)	8位	
	豊里日菜	14.76	予選3位	
女コンバインドB	高屋結愛	1409点	走幅跳3m71 7位 ジャベ26m44 6位	7位
	豊里日菜	1409点	走幅跳3m75 5位 ジャベ24m22 9位	7位



↑久保栄純くん 今まで勝てなかったライバルに勝利！しかし、また新しいライバル出現！？  
来年、リベンジして目指せ全国！



←大会新記録を出した石田華菜さん！ぶっちぎり1位！おめでとうございます！

スポーツCLUB  
BIG  
私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

# 前期アスリート記録会が終了！！

7/17（日）にアスリート記録会を開催しました！

幼児の部最終組では、ジュニアクラスとは思えないくらい、力強い走りを見せてくれました！接戦の中勝ち抜き、先頭でゴールしたのは、JAクラスの洲鎌空くん！（写真→）おめでとうございます♪

次回アスリート記録会開催は10月の予定です！10月からは800mが正式種目になり、記録更新すると新しいバッジがもらえます！是非、チャレンジしてみてください！



800m挑戦者多数👏よく頑張りました！  
新バッジゲット目指して10月も頑張りましょう。



## 練習の様子📷



**\* 8月の練習変更予定です。詳しくは練習カレンダーをご覧ください \***

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
					<b>午前中クラス 真栄里公園</b>	
8	9	10	11	12	13	14
		KAのみ 時間変更 14:00~	ALのみ 時間変更 15:00~	HAのみ時間変更 13:00~		
15	16	17	18	19	20	21
					<b>午前中クラス 真栄里公園</b>	
22	23	24	25	26	27	28
ベーシッククラスのみ 時間変更 16:00~				<b>* 26日、27日 * 池本コーチクラスのみ 練習お休み (7月第5週目振替練習済み)</b>	<b>午前中クラス 真栄里公園</b>	
29	30	31	1		3	
第5週目練習休み						