



一般社団法人 石垣島アスリートクラブ

アスリート通信 第26号

2022年2月25日 発行

発行者 島田 花

2月はずっと雨が降っていましたね…狭いスペースでの練習や、少し濡れながらの練習でしたが、一生懸命頑張っていました！カッパの準備など、ご協力ありがとうございました。

あと1ヶ月で新年度！色々なスポーツに挑戦してみませんか？

早くも一年が過ぎようとしています…昨年入会した子も、クラブの練習にだいぶ慣れてきたと思います！自分が通っているクラス以外の様子をあまり見る機会がないと思うので、今回は、「タグラグビー、ハンドボール、アルティメット」のクラスを紹介したいと思います！

小学校低学年OKや親子OKなど、全て初心者でもチャレンジできるクラスです。

『違う競技も挑戦したい！』という思いがあれば、チャレンジしてみよう★

鬼ごっこ・しっぽ取りの延長で楽しめる！

タグラグビー

球技特有の、「蹴ったり」「奪い合ったり」はありません！チーム全員で、コート内を走り回ってゴールを目指します！しかし、「ボールを前に投げられない」というルールがあるため、チームで協力が必要！

- ★親子での参加者OK！親子参加者在籍中！
- ★腰に“タグ”をつけて、取られる前にゴールを狙う！

日時：金曜 18:00～18:50
場所：石垣市中央運動公園陸上競技場
対象：小学2年生～大人まで



審判がない！？フェアプレイの精神を学ぼう！[Spirit of the game]

アルティメット

スポーツをするには、審判が必要ですが、アルティメットには審判がいません！プレーもしながら審判も！お互いを尊重し合ってジャッジします。

- ★ボールとは違い、ディスクを投げるスポーツ！ディスクを飛ばして楽しもう！
- ★年に1回全国大会へ出場します！（小4～）
- ★初心者クラスを新設！誰でも挑戦可能！

日時：木曜 17:00～18:30
日曜 14:00～15:30

場所：石垣市中央運動公園陸上競技場、真栄里公園
対象：小学1年生～6年生
中学・高校生



「走る・投げる・跳ぶ」基本動作が身に付く！

ハンドボール



「走る・投げる・跳ぶ」の3要素が揃った、スピード・迫力ある攻防や華麗なシュートが魅力のスポーツ！

- ★パスを繋いでゴールする楽しさを味わおう！
- ★ボール投げるのが得意！ハンドボールに興味がある！友達とプレーしたい！などOK！みんなが和気藹々と練習しています！
- ★年に数回大会あり！目標に向かって頑張ろう

日時：火曜 17:00～18:30
金曜 17:00～19:00

場所：石垣市中央運動公園陸上競技場、屋内練習場、石垣市総合体育館
対象：小学1年生～6年生まで



アスリートクラブの中には、色々なクラスを掛け持ちしている子が沢山います！

様々な学校・学年のメンバーが在籍しているので、違う学校の友達と出会えるのも、魅力です。

最初は難しくても、子どもたちはどんどん成長し、少しずつできる回数が増えると、楽しくなってきます！

また、陸上とは少し違った団体競技！チームの仲間と目標に向かって、練習を頑張っています！

友達と一緒にチャレンジするのもOK！興味がある方は、まずは体験から挑戦してみませんか？お気軽にご連絡ください！



スポーツL
0000 BIG

私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

～継続申し込み受付期間～

令和4年度4月からのクラブ活動を継続希望する方は、
「継続申込書」の提出をしていただく必要があります！
 また、現会員のご兄弟の新規受付も行っておりますので、担当コーチにご相談ください。

受付期間は、
2/19 (土) ～2/28 (月) まで！
 期限が迫っておりますので、お忘れのないよう、よろしくお願いいたします。

※上記期間で提出が難しい場合はご相談ください！



2022年3月のスケジュール

* 予定が変更する場合があります。HPカレンダーにて、ご確認おねがいします。

月	火	水	木	金	土	日	
28	1	2	3	4	5	6	
				全国ユースアルティメット大会			
					石垣市長杯総合ハンドボール大会		
					※午前中クラス 陸上競技場で実施		
7	8	9	10	11	12	13	
UL大会					午前中 クラス		
14	15	16	17	18	真栄里公園 実施		
21	22	23	24	25		27	
28	29	30	31	1	2	3	
		第5週練習休み (予定)					