



一般社団法人 石垣島アスリートクラブ

アスリート通信 第18号

2021年5月21日 発行

発行者 島田 花

こんにちは！石垣の暑さに早くも
ダウンしそうです…
沖縄本島出身ですが、やはり石
垣の暑さは別格です！
暑さに負けず頑張っていきたい
う！！

こんにちは！新年度が始まって1ヶ月が経ちました！新しい生活には慣れましたか？

沖縄が梅雨入りしましたが、石垣は晴天が続き、もう夏の暑さですね～

練習では、こまめに水分補給を行い、休憩中は日陰で休ませるなど、コロナウイルス対策と同時に熱中症にも気をつけて指導を行っていきます！

～沢山の子ども達が缶バッジゲット～



4/25（日）に、今年度入って初めてのアスリート記録会が行われました！

記録を更新した子には、アスリートクラブオリジナルの缶バッジが贈呈されます！記録発表の瞬間は、周りにも伝わるぐらい緊張感があり、バッジがもらえると、とても素敵な表情を見せてくれます。

また、次の記録会でも缶バッジをもらえるように頑張っていきたいと思います～！

5月のアスリート記録会は…開催日：5/30（日）の予定です！

※日程の詳細とエントリー、組み合わせについては、LINEの方でお知らせしますので、ご確認をお願いいたします！



!!!中学生 初戦で大活躍!!!

5/16（日）にタピック県総ひやごんスタジアムにて、沖縄県中学校陸上競技選手権大会が行われました。

今年度初の試合で緊張もあったと思いますが、頑張ってきてくれました！**新谷咲空**さんが**女子1年100m**と**女子1年走幅跳**で**2冠達成**！**根間海青**さんが**女子2・3年四種競技**、**江橋夏隆**くんが**男子1年走幅跳**で**優勝**！など大活躍です！

ここに記載できていない競技結果を下の表にまとめましたので、ご覧ください！陸上競技もシーズンインし、次々と大会が開催されるので、出場する選手はコンディションを整えて、いい結果が出せるように練習を頑張っていきたいと思います。

また、これまでの地域に根ざした活動や競技の振興に尽力したことが評価され、**新谷敦史**代表に県陸協や県スポから**優秀指導者賞**など**3つの賞**が授与されました。



写真左から 新谷咲空さん（中1）、根間海青さん（中2）、江橋夏隆くん（中1）、野原悠太郎くん（中1）、須藤新くん（中1）

☆根間海青さんが出場した四種競技とは、1日の中で各競技四種目を行い、競技結果の記録のポイントを総合して競うものです。走る・跳ぶ・投げる、陸上におけるオールラウンドの力が必要とされ、陸上の王者・女王を決める種目とも言われています。

| | | | |
|---------------|------------------|------|----------------|
| 根間海青 (中2) | 女子2・3年 共通四種競技 | 総合1位 | 総合得点 1579点 |
| | 100mH | 1位 | 19.05 (386) |
| | 走高跳 | 1位 | 1m29 (399) |
| | 砲丸投 | 1位 | 7m29 (354) |
| | 200m | 1位 | 30.62 (440) |
| 新谷咲空 (中1) | 女子1年100m | 1位 | 13.29 |
| | 女子1年走幅跳 | 1位 | 4m54 |
| 江橋夏隆 (中1) | 男子1年100m | 3位 | 12.32 |
| | 男子1年走幅跳 | 1位 | 4m98 |
| 野原悠太郎 (中1) | 男子1年100m | 予選5位 | 14.38 |
| | 男子1年走幅跳 | 6位 | 4m51 |
| 須藤新 (中1) | 男子1年1500m | 10位 | 5:16.17 |