



一般社団法人 石垣島アスリートクラブ

アスリート通信 第24号

2021年12月27日 発行

発行者 島田 花

今年の大大会は全て終了しました！来年の大大会に向けて、練習・トレーニングですね。今年の大大会で得た喜びや悔しさをバネにして、レベルアップしていきましょう！

★アスリートクラブ小学生42人が表彰台★

八重山郡小中学生陸上競技大会

12月11日（土）に陸上競技場で開催され、アスリートクラブからは100名を超える選手が出場しました。今年最後の大会でしたが、練習してきた力を発揮することはできましたか？普段は練習を一緒に頑張る仲間ですが、今回の大会では、競い合う相手でしたね。アスリートクラブメンバーの実力がわかるからこそ、「負けたくない」「勝ちたい」など、いつもの練習とは違った、勝負への意識をしていたと思います。大会を終えて、子どもたちからは楽しかった！と嬉しい言葉を聞きました！これを機に色々な大会に挑戦してくれると嬉しいです★



表彰台には一步届きませんでした。6位までに入った選手が沢山いました！今回のアスリート通信には、小学生各種目のTOP3を載せています！よく見てみると、表彰台をアスリートクラブの選手で独占している種目もありますね☆



↑走り幅跳び、6年100m、リレーで表彰台に登ることができた侑士くん！小学生最後の大会、大活躍！おめでとう☆

	男子	1位	2位	3位
1年100m	須藤 陽	18"56	松尾 諒平	18"66
2年100m	桐生 寛平	15"71	兼次 琉羽	16"58
3年100m	山里 盛玖	15"84	-	-
4年100m	久保 栄純	14"86	阿部 風	15"33
5年100m	-	-	北浦 惇	14"98
6年100m	河手 侑士	13"75	-	-
小学共通 1000m	須藤 珀	3'33"4	阿部 風	3'34"8
小学共通 4x100mR	天願 翔太 清水 湧央 玉城 勝志 河手 侑士	58"18	小栗 心 喜屋武 俊輔 大仲 晃豊 江橋 怜桜	59"86
走り高跳び	玉城 勝志	1m40	須藤 珀	1m20
走り幅跳び	-	-	大仲 晃豊	4m25
ジャベリック ボール投	-	-	足立 健	40m11

	女子	1位	2位	3位
1年100m	東江 陽香	18"81	-	-
2年100m	向井 陽菜子	18"48	金成 凜香	19"13
3年100m	石田 華菜	15"29	-	-
4年100m	崎山 心愛	16"16	本部 藍琉	16"18
5年100m	知念 美宏	14"65	豊里 日菜	15"58
6年100m	入嵩西 穂	14"04	兼次 杏	14"44
小学共通 1000m	-	-	-	砂川 湖珀 3'54"0
小学共通 4x100mR	豊見山 璃子 末次 望央 兼次 杏 入嵩西 穂	56"51	石田 華菜 新里 清良々 山本 蒼空 岩下 芽生	62"05
走り高跳び	末次 望央	1m15	崎山 心愛	1m15
走り幅跳び	豊里 日菜	3m63	識名 小梅	3m33
ジャベリック ボール投げ	本部 藍琉	35m85	伊志嶺 花奈	31m49



↑3年100m、3位の心くん！



↑2年100m、見事1位の陽菜子さん！



アスリート通信では全員の記録を載せることができませんでしたが、右側のQRコードを読み取ると出場者全員の記録を見ることができます！ぜひチェックしてみてください！



スポーツクラブ BIG

私たちはスポーツ振興くじ 助成を受けています。

.. クラブの冬休みについて ..

クラブお休み期間：

12/29(水)～1/4(火)の7日間

クラブの冬休みとして、練習もお休みになります。

✓12月の練習最終日12/28(火)、

✓1月の練習開始日1/5(水)は、

普段通りの練習日程で行います。

↓下の練習カレンダーを、ご確認ください。



ご家族で、ゆっくりお過ごしください!!

アスリート記録会 1/30(日)開催 予定

2022年、最初の記録会開催予定です！

今年度も残すところ、あと3回の記録会となりました。

新学年になるまでに、バッチをゲットできるでしょうか！？

開催日：1月30日(日) 場所：石垣市陸上競技場

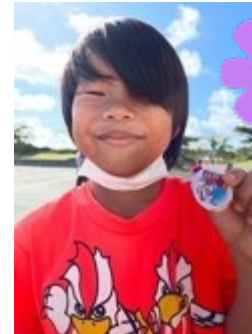
幼児の部：50m

小学生・中学生の部：100m ・ 800m

参加費：クラブ会員無料 / クラブ非会員300円

※詳細は、後日全体LINEでお知らせします。

ご確認くださいよろしくお願いします！



2022年1月のスケジュール

1月



2022

月	火	水	木	金	土	日	
27	28	29	30	31	1	2	
	練習最終日	冬休みのため、練習休み					
3	4	5	6	7	8	9	
練習休み		練習開始日			午前中クラス 真栄里公園で実施	小学生 ハンドボール大会	
10	11	12	13	14	15	16	
					午前中クラス 真栄里公園で実施		
17	18	19	20	21	22	23	
					午前中クラス 真栄里公園で実施		
24	25	26	27	28	29	30	
					午前中クラス 真栄里公園で実施	アスリート 記録会	
31	1	2	3	4	5	6	

※場所や時間の変更があり次第、全体のグループLINEで連絡します。また、アスリートクラブHPの練習カレンダーにも記載していますので、ご確認の上、練習への参加よろしくお願いします。

スポーツくじ
BIG

私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。