



一般社団法人 石垣島アスリートクラブ

# アスリート通信 第21号

2021年9月30日 発行

発行者 島田 花

みなさん、こんにちは！

気づけば、もう10月です…少しずつ日暮れが早くなってきたな〜と実感していますが、まだ日中は暑いですね。負けずに頑張ってください！

## 5ヶ月ぶり！！アスリート記録会開催！！

長く続いた緊急事態宣言が解除され、10月から通常クラスでの練習が再開しました！

楽しみにしていた大会は、中止や延期になってしまい、目標が見えなくなってしまっている子もいると思います…

“練習は頑張っているけど、実際の記録は伸びているのかな…”という声も、最近によく耳にします。

そこで！なんと！！5ヶ月ぶりに、アスリート記録会の開催を予定しています！

1週間切っているのだから、エントリーを忘れずに！！

**開催日：10月10日（日） 場所：石垣市陸上競技場**

**参加費：クラブ会員無料／クラブ非会員 300円徴収（体験参加費として）**

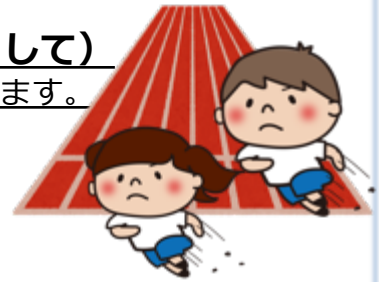
※詳しい日程・エントリーについては、全体LINEにてご確認よろしくお願ひします。

早いことに…学年が上がって、もう半年が過ぎようとしています。

今年は定期的に記録会の開催ができませんでしたが、

次の学年に上がるまでに、バッジゲット目指して頑張ってください！

写真は、前回のアスリート記録会（4月25日開催）の様子です。



## “特別練習会”の様子

緊急事態宣言が長引いてしまい、9月は通常通りの練習ではなく、特別練習会を開催しました。

通常のクラスでは、他のクラスの子もたちと練習することはあまりないのですが、今回の特別練習会では、いろんな学年の子が集まり、いつもとは違ったメンバーでの練習でした。そのため、練習開始前は、とても緊張した様子が見られましたが、練習終盤には学年・性別関係なく、楽しそうに練習に取り組んでいました！

また、通常クラスの中で足が速い子も、年上がいることで、1番になれず悔しい思いをしていたり、

ジュニアクラスでは、年下の子にアドバイスをしている姿も見られました。

子どもたちにとって、異年齢・違うメンバーでの練習は、いい経験になったと思います！



特別練習会にご理解・ご協力いただき、ありがとうございました。

スポーツくじ



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。