



一般社団法人 石垣島アスリートクラブ

アスリート通信 第17号

2021年4月21日 発行

発行者 島田 花

4月からアスリートクラブでコーチとしてお世話になります！
前任者から引き継ぎ、アスリート通信も復活しました。どうぞ、よろしくお願ひいたします。

2021年度の活動がスタート！！

この春、晴れて幼稚園・小学校・中学校に入学された新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！また、1つ学年を進級した子どもたちも新たな気持ちで過ごしているかと思います。新しい環境での生活やクラス替えなど、子ども達は不安や緊張があるかもしれません。そんな時期だからこそ、アスリートクラブの練習で元気に身体を動かしながら、みんなで頑張っていきましょう！

アスリートクラブには今年度から2人のコーチが入り、6人体制でより一層、クラスの充実に励んでいきます。また、嬉しいことに、昨年度よりもアスリートクラブで練習してくれる子ども達も増えています。新しい仲間と共に、練習を楽しんだり、新たなライバルと競い合ったりする姿を見られるのが楽しみです。

・ 石垣島トライアスロン大会 ・

4/11(日)に行われた、石垣島トライアスロン大会に、コーチ2人とアスリートクラブのメンバーがボランティアとして参加しました。朝早くから集合し、快晴の暑い中、一生懸命ボランティアをしてきました。昼過ぎからは、アルティメット、トップアスリートクラスの練習がありました。ボランティアに参加していた子は、睡魔と戦いながら頑張っていました！お疲れ様です！



練習風景



★新コーチ紹介★

比嘉邦雄コーチ

佐賀県生まれ→沖縄・福岡育ち 宇栄原小(那覇)→鳥飼小(福岡)

→城西中(福岡)→早良高校(福岡)→日本体育大学

《競技歴》学生時代は"水"のスポーツを多くやってきました。水泳、水球(九州大会出場)、フィンスイミング(短水路日本路選手権団体優勝)

《指導歴》8年間高校で体育教員として働いてきました。在職中は高校生の他に沖縄フリスバーズ(水球)小・中学生指導を行って来ました。

監督として九州大会優勝も経験しています。

《資格》 日本水泳連盟 基礎水泳指導員、中高保健体育免許

【比嘉コーチから一言】

初めまして！比嘉邦雄(ひが くに)です。

今年度より石垣島アスリートクラブお世話になります。専門競技は水泳・水球です。陸上については現在勉強中です。子供達と共に成長してより良いレッスンを提供したいと思っております。楽しく、厳しく、わかりやすくをモットーに指導していきます。夏季限定の水泳講座を開こうと現在調整中ですので興味ある方は是非比嘉まで問い合わせをお願いします。よろしくお願ひいたします。



左側キーパー:比嘉コーチ

島田花コーチ

沖縄市生まれ→美東中→コザ高校→日本福祉大学

《競技歴》小2年から沖縄本島にあるハンドボールチーム"コザクラブjr"でハンドボールを始め、中学では全国3位、高校では県大会優勝。

(今は肩が上がりづらいほど衰えています...)大学では、ハンドボールをサークルで楽しみながら、障害者スポーツについて勉強してきました。

《資格》 中高保健体育免許、特別支援免許(知的障害者・肢体不自由者)、初級・中級障がい者スポーツ指導員

【島田コーチから一言】

初めまして。島田花(しまだ はな)です。

4月から石垣島アスリートクラブでお世話になります。今までハンドボール漬けだったので、陸上競技は初心者です。スポーツが楽しい！と思ってもらえるような指導を心がけていきます。経験が浅く、至らない点が多々あると思いますが、子ども達に負けず元気に指導していきたいと思っています。よろしくお願ひいたします。

