



# 一般社団法人石垣島アスリートクラブ

## 令和6年度 活動規約

### 1. 石垣島アスリートクラブ指導方針

『RUN FAST・RUN STRONG・RUN HAPPY』

～スポーツを楽しみ、目標を持ち、何事にもチャレンジする心と身体を育てる～  
総合型地域スポーツクラブとして地域のスポーツの発展に貢献します

### 2. クラブ会費について

クラブ入会(継続)にあたり、クラブ運営会費として以下の会費の納入をお願いします。  
クラブ会費は一般社団法人石垣島アスリートクラブの運営費として使われ課税対象外となります。

新 入 会 員	入会金	入会時 指定口座振込	幼/小¥5,000 中学生以上¥3,000	チームTシャツプレゼント(幼/小のみ)
	年会費		¥6,000(入会時)、4～9月入会者は10月に後期年会費¥6,000徴収があります	クラブの運営管理費となります
	保険代		¥800(幼/小/中) ¥1,850(高/大人)	入会月～3月年間掛け金
継 続 会 員	年会費	自動引落	¥6,000(前期)【4月引落】	クラブの運営管理費となります
			¥6,000(後期)【10月引落】	
	保険代	¥800(幼/小/中) ¥1,850(高/大人) 【4月引落】	4月～3月 年間掛け金	

※ご兄弟がクラブにいる場合も新入会時には他の新入会員と同様に指定口座へ振込手続きを行ってください。

### 3. 活動会費について

所属する各クラスで必要になる月の会費。2ヶ月分ずつ自動引落となります。

	幼児コース	基礎コース		競技力強化コース			クラブチーム	
クラス名	ジュニア	チャレンジ	クロカン	チャレンジアスリート	アスリート	トップアスリート	アルティメット(カバニージャ)	サッカー(BREDDA石垣)
対象年齢	4～6歳	小1～小6	小2～小6	小3～小6	小4～小6	中学生以上	小4～中/高/一般	小1～小6
活動会費	3000円/週1	2500円/週1		3000円/週1			2500円/週1回/月 3500円/週2回/月	6000円/月
	4000円/週2	3500円/週2 4500円/週3		4000円/週2 5000円/週3			活動日、活動回数等はシーズンにより変動があります。	

※令和6年度中学校部活動地域移行試行クラスを実施予定(陸上部,アルティメット部)

部活動地域移行クラスの活動についての詳細は別途定め、決定次第ご連絡申し上げます。(6月開講予定)

### 4. 会費の納入について

※会費の納入はゆうちょ銀行口座を開設いただき、自動引落にて扱わせていただきます。自動引落は原則として偶数月の10日に2ヶ月分が引落されます。引落できなかった場合は翌奇数月の10日に再引落されます。

※現金での受け渡しや、口座への個別振込の取り扱いは行っておりません。

※会費・月謝等の滞納が4ヶ月以上続いた場合はクラブ会員を除名させていただくこともあります。

※未納額があるまま退会された場合は退会后に未納額について全額請求をさせていただきます。

## 5. 活動スケジュール

【A】アスリート 【T】トップアスリート 【C】チャレンジ 【CA】チャレンジアスリート 【CC】クロカ 【J】ジュニア 【アルテ】アルティメット

※サッカークラスは平日：水・金 週末：土日のどちらかで実施します。

時間	月	火	水	木	金	土	日
15:30				J	J	9:00 J C	14:00 C アルテ
16:00						9:30 J C	14:30 C
16:30						10:00 J CA	15:00 CA
17:00	A T C CC	A T C	C	アルテ A C	10:30 J	15:30 CA	15:30
17:30						11:00	16:00 A T
18:00			CA	CA CA	CA	11:30	16:30 J
18:30						12:00	17:00
19:00						12:30	17:30
							18:00
							18:30

(※各クラス5名以下となった場合はクラスを統合、閉講となる場合があります)

## 6. 各クラス活動詳細

対象	クラス	活動内容	活動会費/(月額)	練習日
<b>幼児運動教室</b>				
幼児	4～6歳 (Jクラス)	リズム運動・神経系トレーニング・バランストレーニング等、発達段階に合わせ様々な動きを取り入れた練習を行う。集団で行動することに慣れ、友達と仲良く運動できるようにすることを学ぶ。	3,000/週1回 4,000/週2回 ※週2回までとします	木 金 土
<b>陸上競技 基礎コース</b>				
小学1～6年	チャレンジ (Cクラス)	発育発達に合わせ、運動神経を発達させることに重点を置いたプログラムを行う。運動が好きになることを一番の目的とする。また集団行動を通しマナー(人の話を聞く、時間を守る)も身につける。体力レベルも大きく成長する時、基礎体力向上にも重点を置き、運動を楽しみながらも身体能力の向上を目指した練習を行う。	2,500/週1回 3,500/週2回 4,500/週3回 (週4以上は要相談)	月・水 木・金 土・日
小学2～6年	クロカクラス (CCクラス)	陸上競技場を使わず、野球やサッカー、バスケットなど様々なスポーツに必要なトレーニングを自然の中で坂道を走り、ボールや縄跳び等を使ってトレーニングを行う。		火
<b>陸上競技 競技力強化コース</b>				
小学3～6年	チャレンジアスリートクラス (CAクラス)	低学年の身体発達に合わせ、陸上競技の基礎をしっかりと学び、技術向上に努めた練習を行う。 チャレンジ50分+チャレンジアスリート30分の追加練習となる。	3,000/週1回 4,000/週2回 5,000/週3回 (週4以上は要相談)	月・水 木・金 土・日
小学4～6年	アスリートクラス (Aクラス)	陸上競技の技術を学び、大会に向けて目標を定め、自分の限界に挑戦する能力を身につける。代表選手として大きな大会に積極的にチャレンジする。		月・水 木 土・日
中学生	トップアスリート (Tクラス)	個々の能力に合わせ、専門的な陸上指導を行い、将来日本を代表とする選手として活躍できる選手の育成を目的とし、自主的に高い意識を持って活動できる選手を育てる。学校部活動との兼務も可能。		月・水 土・日
高校生一般	トップアスリート (Tクラス)	クラブとして陸連登録を行い、県内外大会出場もサポートしながら専門的な競技指導を行う。※陸連登録費別途徴収		月・水 土・日

クラブチームコース				
対象	クラス	活動内容	活動会費/(月額)	練習日
小4～ 中/高 一般	アルティメット (アルテクラス) (小3要相談)	フライングディスクを使った男女混成で楽しめるスポーツ。 2012年より中学体育でも採用され、走跳投全ての能力を必要とし、ジュニアスポーツとしてとても優れている。全国大会上位入賞を目指し活動を行う。	2,500/週1回 3,500/週2回	木、日
小1～ 小6	サッカー (サッカークラス)	新サッカーチーム結成「BREDDA」パトワ語で兄弟を意味し、サッカーを通して兄弟のような仲間をつくっていくことを目的とする。クラブ特色を活かし、スピードのあるトレーニングも行っていく。	6,000/週3回～	水、金 土日(変動有り)

部活動地域移行コース(※現在調整中) ※スポーツ庁地域移行実証事業を活用し6月に開講予定				
対象	クラス	活動内容	活動会費/(月額)	練習日
中学 高校 一般	アルティメット部	多様なスポーツに親しむ機会をつくり、学校部活動から地域クラブ活動への以降に向けた、実証事業の取り組みとしてアルティメットを通じた自主的な部活動の取り組みを行う。	2,000/月(週2) 1,000/月(週1) (予定)	木 日
中学 高校 一般	陸上部	地域指導者の指導サポートのもとで自主的な活動の取り組みを主として、学校の枠を越えた地域クラブ活動の実証事業の取り組みを行う。	1,000/月(予定)	日
中学 高校	トレーナー部	～現在内容調整中～	1,000/月(予定)	土 日

出張指導コース				
幼児	団体向け	保育園/幼稚園への出張指導(60分)	5,000～/1回	日時 応相談
小学生	短期出張指導 受け付けます	小学生スポーツ少年団やクラブチームへの スプリント指導(90分～)	5,000～/1回 人数により応相談	
中学生		部活動、サッカー、野球等球技選手へのスプリント指導・ 出張短期指導行います。時間/活動場所等要相談	時間/人数により 応相談	
ボランティアスタッフ				
	指導ボランティア スタッフ会員	小中学生の練習と一緒に参加して、指導サポートをしながら、自分の競技力をより高めていくことを目的とする。毎月のアスリート記録会の補助員やイベントへの参加協力を必須とする。	月謝無し (施設使用料各自負担)	部活動 練習日 以外

## 7. 【重要】練習参加についての確認事項

- ☆練習開始時間には遅れないようにして下さい。
- ☆練習時の水分補給は必須事項です。**必ず水筒を持参してください。**
- ☆練習には必ずタオル・着替えを持参して下さい。(持ち物には名前を記入)
- ☆練習にはできるだけクラブTシャツ等クラブのユニフォームで参加して下さい。
- ☆練習時は必ずシューズを着用してもらいます。(サンダル、裸足での練習は認めません)
- ☆大会・イベント等により競技場が利用できない場合は時間/曜日等が変更になることもあります。
- ☆練習の変更等の確認は練習カレンダーで事前に確認をお願いします。

## 8. 【重要】練習欠席時の対応について

- ☆練習を欠席する際はクラブ連絡用 LINE よりご連絡ください。連絡頂いたお休みに関しては後日、同クラスの別曜日にて振替実施できます。**※翌月までに振替実施ください。振替の累積はできません。**

## 9. 雨天時の対応について

- ☆雨天時にも陸上競技場 2階スタンド下、及び屋内通路等で基本的に練習は行います。
- ☆練習会場変更がある場合は『アスリート練習スケジュール LINE』にて一斉連絡をします。
- ☆雨天時に屋外で練習をすることもあります。着替え、タオルを持参するように習慣づけてください。
- ☆雨天時に使える施設等がない場合や、悪天候で安全な実施が困難と判断された際は練習が中止となり、別日程にて振替実施されます。

## 10. 教室以外の合同練習・記録会・イベント・対外試合等

- ・合同練習会について：アスリート記録会という毎月1回の全クラス合同練習会を実施して練習の成果を試します。(大会等の都合で開催できない月もあります)
- ・大会参加について：県内県外大会への参加サポートを行います。(参加費用/引率補助費等別途必要)

## 11. 保険の加入と練習時の怪我について

- ・会員は全員必ずスポーツ安全保険に加入し、保険の範囲内にて補償致します。通院・入院に対して定額保険料が支払われます。ケガに対してかかった医療費が全て支払われるものではありません。ケガにはご注意ください。  
(補償額:死亡 3,000 万円,後遺障害 4,500 万円,入院日額 4,000 円,通院日額 1,500 円)

## 12. クラス変更、会員情報変更について

- ・活動しているクラスの変更、曜日の変更、活動時間の変更等、登録の変更がある時は必ず、クラス変更届申し込みサイトより、届け出を出してください。  
※口頭や LINE、メール等での変更はお受けできません。

## 13. 休会・退会について

- ・休会希望者は前月 20 日までに必ず所定の休会届専用サイトより届け出を提出してください。
- ・退会希望者は前月 20 日までに必ず所定の退会届専用サイトより届け出を提出してください。  
※未納の月謝等がある場合はそちらを完納後に退会手続き完了となります。  
※届出が 20 日を過ぎた場合は上記の手続きは翌月扱いとなり、月謝が発生しますのでご了承ください。  
(例: 7 月 20 日に退会届提出→ 8 月月謝引落中止。7 月 21 日退会届提出→ 8 月分の指導料は引落、9 月の月謝引落中止)退会時に年会費の払い戻しはありません。

### ☆ 休会中の会費について

休会中もクラブ会員としての登録を維持しますので年会費は徴収します。月謝のみ徴収をストップします。

### ☆ 返金について

- ◆入会金・年会費、保険代等は退会時にお返しできませんので、予めご了承ください。
- ◆奇数月に退会された方の前納分の月謝はお引き落とし口座へご返金します。
- ◆休会期限は休会届提出より 6 ヶ月とします。期限を過ぎた場合は再入会となります。
- ◆再入会について、1 年以内の再入会は入会金を頂けません。以後再入会は入会金をいただきます。

### ☆ 除名について

- ◆4 ヶ月以上会費の引き落としできない場合クラブ会員を除名させていただきます。

## 14. 肖像権について

☆クラブ活動にあたり、練習や活動の様子をブログや SNS 等で写真紹介しています。

- (1)練習中、活動中にクラブ関係者により撮影された練習風景の写真
- (2)競技会主催者が認めた報道機関等が撮影した写真が新聞・雑誌・報告書及び関連ホームページ等で公開されることがあります。
- (3)認められた報道機関等が撮影した映像が中継または録画放映されることがあります。  
また、DVD等に編集され、配布されることがあります。

※以上肖像権について不都合のある方は事前に代表新谷までご連絡ください。

## 15. 活動の様子について

☆クラブでの活動の様子を以下にて情報発信しております。興味のある方はぜひご登録ください。

- ◇facebook : <https://www.facebook.com/athleteishigaki>
- ◇twitter : <https://twitter.com/acishigakijima>
- ◇Instagram: <https://www.instagram.com/ishigakijima.athlete>
- ◇ブログ : <https://acishigakijima.ti-da.net/>

## 16. 代表連絡先

一般社団法人 石垣島アスリートクラブ

代表理事：新谷敦史(シンヤアツシ)

TEL : 090-8293-5939 Mail : [i.athlete.2007@gmail.com](mailto:i.athlete.2007@gmail.com)

## ☆入会までの流れ

【注意】※体験練習日より **1週間以内**にお手続きいただかなかった場合は入会の意思が無いものとして登録を削除いたします。

