



一般社団法人石垣島アスリートクラブ

令和 3 年度 入会案内(案)

1. 石垣島アスリートクラブ指導方針

『RUN FAST・RUN STRONG・RUN HAPPY』

～スポーツを楽しみ、目標を持ち、何事にもチャレンジする心と身体を育てる～

総合型地域スポーツクラブとして地域のスポーツの発展に貢献します

2. コース別活動詳細 (各クラス 5 名以下の場合はクラスを開催しない場合もあります)

対象	クラス	活動内容	月謝(円)	練習日
幼児運動教室				
幼児	4～5 歳 (J クラス)	少人数指導により、リズム運動・神経系トレーニング・バランストレーニング等、発達段階に合わせ様々な動きを取り入れた練習を行う。集団で行動することに慣れ、友達と仲良く運動できるようになることを学ぶ。	3,000/週 1 回	木 土
	5～6 歳 (J クラス)			
スポーツ普及コース				
小学 1～2 年	チャレンジ (C クラス)	発育発達に合わせ、運動神経を発達させることに重点を置いたプログラムを行う。運動が好きになることを一番の目的とする。また集団行動を通しマナー(人の話を聞く, 時間を守る)も身につける。	2,000/週 1 回 3,500/週 2 回	月 / 水 / 木 / 金 / 土
小学 3～6 年	ベーシック (B クラス)	発育発達に合わせ、運動神経を発達させることに重点を置いたプログラムを行う。体力レベルも大きく成長する時、基礎体力向上にも重点を置き、運動を楽しみながらも身体能力の向上を目指した練習を行う。		月 / 水 / 木 / 金 / 土
	長距離基礎クラス (L クラス)	走ることの楽しさを学びながら、忍耐力をつけていくことを目標とする。毎月 1 回八重山マラソンクラブの月例記録会へも挑戦します。		水
小学 2～6 年	クロカンクラス (CC クラス)	陸上競技場を使わず、野球やサッカー、バスケなど様々なスポーツに必要なトレーニングを自然の中で坂道を走り、ボールや縄跳び等を使ってトレーニングを行う。		火
陸上競技 強化コース				
小学 3～5 年	キッズアスリート (KA クラス)	陸上競技の楽しさを学び、もっと速く、強くなりたいという目的意識を持ったキッズを対象として、体力レベルに合わせた専門的指導を行う。	2,500/週 1 回 4,000/週 2 回 5,000/週 3 回	水/土
小学 4～6 年	アスリートクラス (A クラス)	陸上競技の技術を学び、大会に向けて目標を定め、自分の限界に挑戦する能力を身につける。代表選手として大きな大会に積極的にチャレンジする。		月 / 水 / 土
小 4～ 中学生	アスリート長距離 クラス(AL クラス)	長距離競技を本格的に取り組みたいという選手向けの専門指導クラス。大会参加上位入賞を目標に代表選手としての自覚を持って取り組みます。		月/木
中学生	トップアスリート (T クラス)	個々の能力に合わせ、伸びしろを残した専門的な陸上指導を行い、将来日本を代表とする選手として活躍できる選手の育成を目的とし、自主的に高い意識を持って活動できる選手を育てる。部活動との兼務も可能。	2,500/週 1 回 4,000/週 2 回 5,000/フルサポート	月/水/ 木/土/ 日
高校生	トップアスリート (T クラス)	クラブとして陸連登録を行い、県内県外大会出場もサポートしながら専門的な競技指導を行う。※陸連登録費別途徴収有	2,500/週 1 回 4,000/週 2 回 5,000/フルサポート	月/水/ 木/土/ 日
	指導ボランティア スタッフ会員	小中学生の練習と一緒に参加して、指導サポートをしながら、自分の競技力をより高めていくことを目的とする。記録会の補助員やイベントのボランティア協力等を行っていただく。	月謝無し (施設使用料各自負担)	部活動 練習日 以外

対象	クラス	活動内容	月謝(円)	練習日
球技スポーツ普及コース				
小 1～ 中学生	アルティメット (UL クラス)	フライングディスクを使った男女混成で楽しめるスポーツ。 2012 年より中学体育でも採用され、走跳投全ての能力 を必要とし、ジュニアスポーツとしてとても優れている。全国 大会上位入賞を目指し活動を行う。	1,500/週 1 回 2,500/週 2 回	木 (小 4 以上) 日
高校生 おとな	アルティメット サークル (UL クラス)	アルティメットを通して仲間をつくり、スポーツを楽し む。基本としてメンバーで考え自主的な活動を行う。	500 (施設使用料各自負担)	木 日
小 1～ 小 6	ハンドボール (HA クラス)	ハンドボールはスピード、迫力ある攻防やダイナミック なシュートが魅力のスポーツです。走る!跳ぶ!投げる! 運動要素をバランス良く鍛えて、スポーツを楽しみま しょう。	1,500/週 1 回	金
小 2～ 小 6	タグラグビー (RU クラス)	鬼ごっこ感覚で、ラグビーボールを持ってゴールへ走 る。一人では勝てない「ワンチーム」作戦力を身につ ける。	1,500/週 1 回	金
おとな	タグラグビー サークル (RU クラス)	タグラグビーを通して仲間をつくり、スポーツを楽し み、健康的な運動習慣を作ることを目的とする。基本と してメンバーで考え自主的な活動を行う。	500/週 1 回 (施設使用料各自負担)	金
おとなのスポーツ普及コース				
おとな	ウォーキング& ランニング サークル (WA クラス)	健康づくりを一貫したウォーキングとランニング・ラン ニングスキルの向上を目指します。生活の中に運動 習慣ライフを取り入れる。	1,000/週 1 回 (施設使用料各自負担)	土 18:30 ～
出張指導コース				
幼児	団体向け	保育園/幼稚園へ出張指導(60 分)	5,000/1 回	日時 応相談
小学生	短期出張指導 受け付けます	小学生スポーツ少年団やクラブチームへの スプリント指導(90 分～)	5,000～/1 回 人数により応相談	
中学生		部活動、サッカー、野球等球技選手へのスプリント指導・ 出張短期指導行います。時間/活動場所等要相談	時間/人数により 応相談	
パーソナル出張指導コース				
幼児～ 大人 まで	個人向け 短期出張指導 受け付けます	個人の目的やレベルに合わせて、専門的な指導者がマン ツーマンで指導します。ちょっと人見知りで多くの 人の中での活動が苦手…そんな方でもコーチが優しく 指導サポートします。	3,000～/1 回 時間/内容/年齢により応 相談	日時 応相談

3. 1 週間の練習スケジュール

(各クラス 5 名以下の場合はクラスを開催しない場合もあります)

令和3年度		石垣島アスリートクラブ クラス設定																										
月		火		水		木		金		土		日																
15:30								J 4-5	J 5-6		7:30			14:00	C	B	UL A	UL B										
16:00						C	B				8:00	J 4-5歳	C	B	14:30													
16:30						15	15		10	15		8:30	10	15	15	15:00	A	KA	15	15	20	15						
17:00	A	AL	C	B	CC	A	KA		C	B	T	AL	C	B	UL	HA	C	B	9:00									
17:30	30	15	15	15	30	30	15		15	15	10	15	15	15	20	20	15	15	9:30	J 4-5歳	J 5-6歳			16:00	20	15	T	T
18:00					30	30		L					C	B			RU	C	B	10:00	10	15		16:30			20	20
18:30													15	15				15	15	10:30	J 4-5歳	J 5-6歳		17:00				
19:00																				11:00	10	15		17:30				
19:30																				11:30				18:00				
※大会・イベント等により競技場が利用できない場合は時間/曜日等が変更になることもあります																												
A:アスリートクラス		AL:アスリート長距離クラス				J:ジュニアクラス				UL:アルティメットクラス				18:30				WA										
B:ベーシッククラス		L:長距離クラス								HA:ハンドボールクラス																		
C:チャレンジクラス		T:トップアスリートクラス								RU:タグラグビークラス																		
KA:キッズアスリートクラス		CC:クロカシクラス								WA:おとなウォーキング&ランニング								19:00										

4. 練習について

- ☆練習開始時間には遅れないようにして下さい。
- ☆練習には必ず、水筒・タオル・着替えを持参して下さい。(持ち物には名前を記入)
- ☆練習にはできるだけクラブ T シャツ等クラブのユニフォームで参加して下さい。
- ☆練習の変更等は練習カレンダーで事前に確認ができます→グループ LINE のノートを確認ください。
- ☆大会・イベント等により競技場が利用できない場合は時間/曜日等が変更になることもあります。

5. 雨天時の対応について

- ☆雨天時にも陸上競技場 2 階スタンド下、及び屋内通路等で基本的に練習は行います。
- ☆練習会場変更がある場合は連絡用 LINE 及びメールにて一斉連絡をします。
- ☆雨天時に屋外で練習をすることもあります。着替え、タオルを持参するように習慣づけてください。

6. 教室以外の合同練習・記録会・イベント・対外試合等

- ・合同練習会について：アスリート記録会という毎月 1 回の全クラス合同練習会を実施して練習の成果を試します。(大会等の都合で開催できない月もあります)
- ・大会参加について：県内県外大会への参加サポートを行います。(参加費用/引率補助費等別途必要)
- ・中学生部活動選手強化練習会・トライアスロン強化練習会・児童オリンピック大会強化練習会等不定期の短期陸上教室を開催する予定があります。

7. 会費・月謝、その他諸経費について

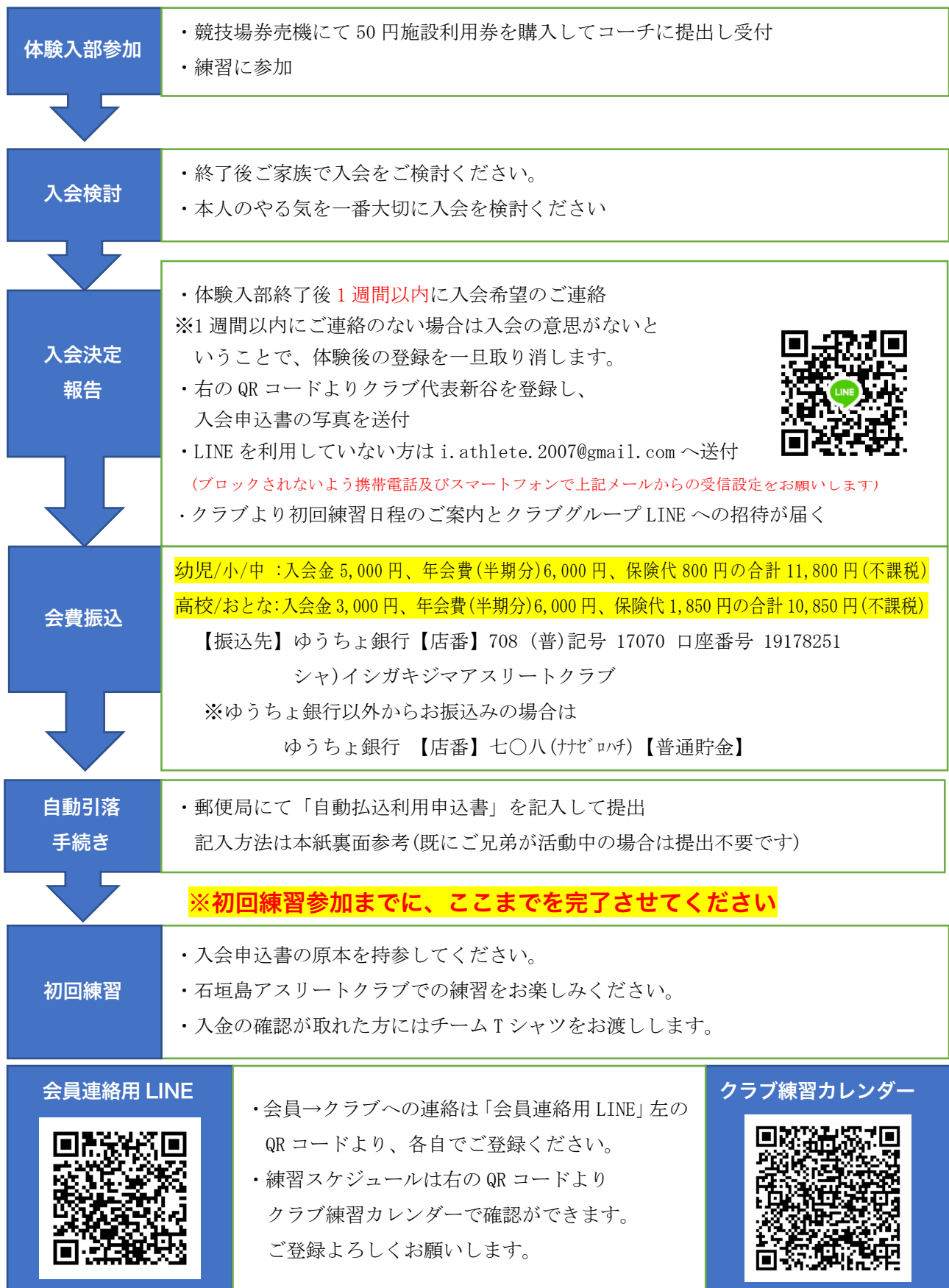
- ①会費はクラブ運営費用として使わせていただきます。4 月,10 月に半年分まとめて徴収します。
月割の計算や退会時の返金等は行っておりません。
- ②月謝は指導料及び施設使用料として、ゆうちょ銀行口座から自動引落にてお支払いいただきます。
ゆうちょ口座をお持ちでない方は、口座を開設してください。
自動引落は原則として偶数月の 5 日に 2 ヶ月分が引落されます。引落できなかった場合は翌奇数月の 5 日に再引落されます。
- ③入会金は新規入会手続き及びチーム T シャツ代としてお支払いいただきます。
- ④スポーツ安全保険代は全員加入制とします。入会時及び 4 月に徴収します。
- ⑤会費・月謝等の滞納が 4 ヶ月以上続いた場合はクラブ会員を除名させていただくこともあります。
- ⑥会費・月謝及びその他諸経費一覧

新 入 会 員	入会金	入会時	幼/小/中 5,000 高校/おとな 3,000	チーム T シャツプレゼント(幼/小/中のみ)
	年会費	指定口座振込	6,000(半期分)	クラブの運営管理費となります
	保険代		800(幼/小/中) 1,850(高/大人)	入会月～3 月年間掛け金
	月謝(指導料)	自動引落	各クラス指定月謝を偶数月の 5 日自動引落、未徴収者は奇数月の 5 日再引落	
継 続 会 員	年会費	自動引落	6,000(前期)4 月引落 6,000(後期)10 月引落	クラブの運営管理費となります
	保険代		800(幼/小/中) 1,850(高/大人)	4 月引落 4 月～3 月年間掛け金
	月謝(指導料)	自動引落	各クラス指定月謝を偶数月の 5 日自動引落、未徴収者は奇数月の 5 日再引落	

- ⑦チームで購入できるオリジナル商品 (※スポーツショップアスリートにて購入できます)

チーム T シャツ(オレンジ)	¥2,000	サイズ(130,140,150,SS,S,M,L,LL)	随時購入可
チーム T シャツ(オリジナルカラー)	¥2,000	サイズ(130,140,150,SS,S,M,L,LL)	4 月,10 月に注文受付
チーム T シャツ長袖	¥2,500	サイズ(140,150,SS,S,M,L,LL)	4 月,10 月に注文受付
オリジナルピステ	¥3,000	サイズ(130,140,150,S,M,L)	10 月に注文受付
オリジナルスウェットパーカー	¥4,000	サイズ(SS,S,M,L)	随時購入可(枚数限定商品)
トップアスリートチーム T シャツ	¥3,500	サイズ(SS,S,M,L,LL)	随時購入可
トップアスリートチーム長袖 T シャツ	¥3,500	サイズ(S,M,L)	随時購入可(枚数限定商品)

8. 入会までの流れ



9. 保険の加入と練習時の怪我について

- ・会員は全員必ずスポーツ安全保険に加入し、保険の範囲内にて補償致します。
通院・入院に対して定額保険料が支払われます。ケガに対してかかった医療費が全て支払われるものではありません。ケガにはご注意ください。
(補償額:死亡 2,000 万円,後遺障害 3,000 万円,入院日額 4,000 円,通院日額 1,500 円)

10. クラス変更、会員情報変更について

- ・活動しているクラスの変更、曜日の変更、活動時間の変更等、登録の変更がある時は必ず、クラス変更届に必要事項を記入して提出してください。用紙は各クラス担当コーチから受取ください。
※口頭や LINE、メール等のみでの変更はお受けできません。

11. 休会・退会について

- ・休会、退会、変更のある方は前月 20 日までに必ずご連絡して下さい。指定の用紙に必要事項を記入して提出ください。提出方法：直接手渡し、FAX:0980-87-0898、LINE,メールで添付。
指定の用紙はコーチから受け取るか、ホームページの入会案内ページ下よりダウンロードできます。
提出が 20 日を過ぎた場合は上記の手続きは翌月扱いとなり、月謝が発生しますのでご了承下さい。
(例: 7 月 20 日に退会届提出→ 8 月月謝引落中止。7 月 21 日退会届提出→ 8 月分の指導料は引落、9 月の月謝引落中止)退会時に年会費の払い戻しはありません。

☆ 返金について

- ◆入会金・年会費、保険代等は退会時にお返しできませんので、予めご了承下さい。
- ◆奇数月に退会された方の前納分の月謝はお引き落とし口座へご返金します。
- ◆休会期限は休会届提出より 6 ヶ月とします。期限を過ぎた場合は再入会となります。
- ◆再入会について、1 年以内の再入会は入会金を頂けません。以後再入会は入会金をいただきます。

☆ 除名について

- ◆4 ヶ月以上会費の引き落としできない場合クラブ会員を除名させていただきます。

12. 肖像権について

☆クラブ活動にあたり、練習や活動の様子をブログや SNS 等で写真紹介しています。

- (1)練習中、活動中にクラブ関係者により撮影された練習風景の写真
 - (2)競技会主催者が認めた報道機関等が撮影した写真
が新聞・雑誌・報告書及び関連ホームページ等で公開されることがあります。
 - (3)認められた報道機関等が撮影した映像が中継または録画放映されることがあります。
また、DVD 等に編集され、配布されることがあります。
- ※以上肖像権について不都合のある方は事前に代表新谷までご連絡ください。

13. 活動の様子について

☆クラブでの活動の様子を以下にて情報発信しております。興味のある方はぜひご登録ください。

- ◇facebook : <https://www.facebook.com/athleteishigaki>
- ◇twitter : <https://twitter.com/acishigakijima>
- ◇Instagram: <https://www.instagram.com/ishigakijima.athlete>
- ◇ブログ : <https://acishigakijima.ti-da.net/>

14. 代表連絡先

一般社団法人 石垣島アスリートクラブ

代表理事：新谷敦史(シンヤアツシ)

TEL : 090-8293-5939 Mail : i.athlete.2007@gmail.com FAX : 0980-87-0898