

# 平成 31 年度 一般社団法人石垣島アスリートクラブ 入会規約

## 1. 石垣島アスリートクラブ指導方針

### 『RUN FAST・RUN STRONG・RUN HAPPY』

～スポーツを楽しみ、目標を持ち、何事にもチャレンジする心と体を育てる～

## 2. クラス編成・指導内容

クラス分け	対象	指導内容
ジュニアクラス (JA クラス)	年長 6 歳	リズム運動・道具を使った神経系トレーニング・バランストレーニング等、発達段階に合わせ様々な動きを取り入れた練習を行う。皆で助けあい、競い合いながらスポーツをする楽しさを学ぶ。
ジュニアクラス(JB クラス)	4～5 歳	リズム運動・道具を使った神経系トレーニング・バランストレーニング等、発達段階に合わせ様々な動きを取り入れた練習を行う。集団で行動することに慣れ、友達と仲良く運動できるようになることを
チャレンジクラス (C クラス)	小1～2	体づくりの基礎を固めるこの時期に、姿勢の大切さを教え、健康な体をつくり、運動の楽しさを学び、走ることが好きになることを目的とする。集団行動のマナー(人の話を聞く,時間を守る)も身につける。
ベーシッククラス (B クラス)	小3～6	
長距離クラス (L クラス)	小4～6	走ることの楽しさを学びながら、忍耐力をつけていくことを目標とする。
クロカンクラス(CC クラス)	小2～6	陸上競技のみではなく、野球やサッカー、バスケなど様々なスポーツに必要なトレーニングを自然の中で行う。坂道を走ったり、ボールや縄跳び等を使ってトレーニングを行う。
土曜早朝 (M クラス)	小1～6	休みの日も規則正しい生活のトレーニングを行い、休日の充実した1日のスタートとする。練習内容は基礎的な事を重視し、姿勢やリズム感を大切にトレーニングを行う。
コーディネーション トレーニングクラス(CT クラス)	小3～	子どもの運動神経が最も発達する時期に合わせて、走ることだけでなく、スポーツ全般の運動能力に大きく関わる、リズム・バランスなど、7つの能力を身につけさせる。
アスリートクラス (A クラス)	小4～6 選抜	陸上競技の技術を学び、大会に向けて目標を定め、自分の限界に挑戦する能力を身につける。代表選手として大きな大会に積極的にチャレンジする。(※小3 希望者は競技力のより要相談)
トップアスリートクラス (T クラス)	中1～ 一般	陸上競技を専門的に学び、将来日本を代表とする選手として活躍できる選手の育成を目的とする。(選手の能力に合わせ小学生でもクラス入会を認める場合もある)
アルティメットクラス (ULA クラス)	小4～	2012 年より中学体育でも採用され現在国内で注目の集まるスポーツ。走跳投全ての能力を必要とし、ジュニアスポーツとしてとても優れている。
アルティメットクラス (ULB クラス)	小1～ 小4	フライングディスクを投げて取って走ってとスポーツを楽しむことを目的に行う。ルールを覚えてきたら、ゲーム形式にアルティメットにもチャレンジする。(※ULA クラスへの飛級あり)

## 3. 練習日程

月	火	水	木	金	土	日
15:30			JB 4-5 歳 10		7:30 早朝 低学年 15	14:00 ULA (高学年) 30
16:00			JA 6 歳 15		8:00 早朝 高学年 20	14:30 A 30
16:30					8:30	15:00 C 15 B 15
17:00	A&T 30	CC 30	C 15 B 15	ULA (高学年) 20	9:00	15:30
17:30	C 15 B 15	A&T 30	C 15 B 15	C 15 B 15	9:30 JB 4-5 歳 10	16:00 T 20
18:00			T 10		10:00 JA 6 歳 20	
18:30	C 15 B 15		C 15 B 15	CT 15	10:30	
19:00				おとな 20	11:00	
19:30					11:30	
					12:00	

A	アスリートクラス	小4以上
B	ベーシッククラス	小3～小6
C	チャレンジクラス	小1～小2
CC	クロカンクラス	小2～小6
早朝低	早朝クラス(低学年)	小1～小2
早朝高	早朝クラス(高学年)	小3～小6
CT	コーディネーションクラス	小3以上

L	長距離クラス	小4以上
JA	ジュニアクラスA	6歳
JB	ジュニアクラスB	4歳～5歳
T	トップアスリートクラス	中学生以上
おとな	おとなアスリート	成人
ULA	アルティメットクラス(高学年)	小4以上
ULB	アルティメットクラス(低学年)	小1～小3

## 4. 会費

【新入会時に必要となるもの】 合計 11,800 円(※消費税対象外) (指定口座にお振込ください)

内訳: ☆入会金: 5,000 円(チーム T シャツプレゼント) ☆年会費: 6,000 円(半期分) ☆保険料: 800 円(幼小中), 1,850 円(高以上)

【毎月必要となるもの】 ※金額は練習回数により異なります。(自動引落としとなります)

☆月謝: 週 1 回 2,000 円 週 2 回 4,000 円 週 3 回 5,000 円 (※消費税対象)

☆アルティメットクラス月謝: 週 1 回 1,000 円 週 2 回 2,000 円(※消費税対象)

【半年に 1 度必要となるもの】 ※(4 月, 10 月に自動引落 ※月割はありません)

☆年会費の半期分 6,000 円(※消費税対象外)

## 5. 入会までの流れ

- ①体験入部・見学終了後→入会資料をお渡しします。
  - ☆ 体験は1回とさせて頂いております。(別のクラスを体験は可能です)
  - ☆ 体験時の、ケガについての保証はございませんのでご了承下さい
- ②入会決定の電話/メール連絡→初回練習参加時に、アスリートクラブ入会申し込み用紙を持参ください。
- ③入会時に必要になる経費を指定口座にお振込ください。(初回練習時に資料を配布)
- ④会費自動引落の為、ゆうちょ口座をご開設、自動払込利用申込書を郵便局で受け取り記入提出して下さい。  
(すでにゆうちょ口座をお持ちの方は新しく作る必要はございません。兄弟のいる方は1枚で結構です)
- ⑤以上で入会が完了します。→新入会員の皆様へメールにて入会手続き完了のお知らせをいたします。

## 6. 会費、その他諸経費のお支払いについて

- ①会費・諸費用等は、ゆうちょ銀行口座からの自動引落にてお支払いいただきます。
- ②ゆうちょ銀行に口座をお持ちでない方は、新たに口座を開設して下さい。
- ③会費等の自動引落は毎月5日です。自動引落日に会費等の引落としが出来なかった場合はご連絡後、同月15日(土日祝日の場合翌営業)に再引落させていただきます。
- ④再引落も出来なかった場合は、前月分をまとめ翌月に引き落とさせていただきます。
- ⑤自動引落しの登録には約1ヶ月かかります。入会が決まりましたらお早めに郵便局にてお手続きをお願いします。

## 7. 練習時及び往復時のケガについて

会員は全員必ずスポーツ安全保険に加入し、保険の範囲内にて補償致します。通院・入院に対して定額保険料が支払われます。ケガに対してかかった医療費が全て支払われるものではありません。

ケガにはご注意ください。(補償額:死亡 2,000 万円,後遺障害 3,000 万円,入院日額 4,000 円,通院日額 1,500 円)

## 8. 大会等の参加について

### ☆県大会参加について

県大会参加遠征費は各自お支払いとなります。2泊3日程度の遠征で3万円程度、小学生は夏休みの児童オリンピックがクラブのメイン大会となっています。(石垣市より派遣補助金約8,000円が支給されます)市内開催の大会は基本的に対象学年の会員は全員参加となります。

### ☆中高校生大会について

中高校生の県大会は基本各学校単位での参加となっています。学校引率が不可能な場合は調整により引率も行います。

## 9. 休会・退会について

休会届、退会届、変更届を前月20日までに必ず提出して下さい。クラブホームページの入会案内ページ下よりダウンロード可能です。提出は FAX 0980-87-0898 郵送〒907-0003 石垣市宇平得 189 新谷敦史まで送付下さい。もしくは直接 クラブ事務所、またはスタッフへご提出下さい。20日を過ぎた場合は上記の手続きは翌月扱いとなり、月謝が発生しますのでご了承下さい。退会時に年会費の払い戻しはありません。

☆ 除名について

◆ 2ヶ月以上会費の未納がある場合クラブ会員を除名させていただく場合があります。

☆ 返金について

◆ 入会金・年会費、保険代等は退会時にお返しできませんので、予めご了承下さい。

◆ 20日以降に退会届を提出された場合は、練習への参加の有無にかかわらず、翌月分は引き落とさせていただきます。ご注意ください。例: 7月20日に退会届を提出された場合 → 8月から指導料引き落とし中止。7月21日に退会届を提出された場合 → 8月分の指導料は引き落とされます。

◆ 休会期限は休会届提出より1年間とします。期限を過ぎた場合は再入会となります。

◆ 再入会について、1年以内の再入会は入会金を頂きません。1年以上たつてからの再入会は入会金をいただきます。

## 10. 肖像権について

クラブ活動にあたり、練習や活動の様子をブログやfacebook等で写真で紹介しています

(1) 練習中、活動中にクラブ関係者により撮影された練習風景の写真がホームページ、ブログ等に掲載されます。

(2) 競技会主催者が認めた報道機関等が撮影した写真が、新聞・雑誌・報告書及び関連ホームページ等で公開されることがあります。

(3) 認められた報道機関等が撮影した映像が中継または録画放映されることがあります。また、DVD等に編集され、配布されることがあります。

※ 以上肖像権について不都合のある方は事前に代表新谷までご連絡ください。

一般社団法人石垣島アスリートクラブ  
代表理事 新谷敦史

『クラブオリジナルグッズ』の取り扱いについて

商品は「スポーツショップアスリート」で購入出来ます。

練習で使用するトレーニングシューズ・スパイク等も会員特別価格にて購入することが出来ます。

日程	大会名(略称)	開催地	対象
5月中旬	日清カップ八重山予選	石垣市	小学生全学年予定
6月中旬	日清カップ沖縄県予選	沖縄本島	小学4年生以上
6月下旬	通信陸上	沖縄本島	中学生
7月下旬	児童オリンピック	沖縄本島	小学生全学年
8月下旬	日清カップ全国大会	横浜	県予選優勝者
8月下旬	ジュニアオリンピック	沖縄本島	中学生
10月下旬	ヤンバルクイック駅伝大会	国頭村	小学4年生以上
10月下旬	ジュニアオリンピック全国大会	横浜	中学生
不定期	アスリート記録会	石垣市	クラブ会員
2月~3月	石垣島ジュニア陸上教室	石垣市	クラブ会員&一般
毎月第2水	八重山マラソンクラブ月例記録会	石垣市	小・中・高・一般